

# Crónica carrera Duatlón Estándar: 10-40-5

## Bea Tenreiro



avilés  
duathlon  
2016 ITU World Championships

Llega la primera gran cita de la temporada, esta vez corro en casa.

Con el trabajo bien hecho en esta primera parte de la temporada, afronto la competición con la difícil tarea de intentar lograr pódium en mi grupo de edad, 30-34, un grupo a priori muy difícil.

Comienza la carrera e intento mantenerme en el grupo cabecero, corriendo los 4 primeros kilómetros a un ritmo alto, controlando a mis rivales hasta que en los últimos 3km logro despegarme de ellas entrando en transición la primera de mi grupo de edad.

En bici no puedo aguantar el ritmo de la británica Claire Steels que se coloca en primera posición, mis rivales poco a poco se acercan por atrás, la bici se hace dura al ser sin drafting y con la brisa que se levanta aunque en el km 15 empiezo a encontrarme bien, y sólo me sobrepasa hacia el km 35 la británica Mathilde Pauls. Entro en boxes a dejar la bici en tercera posición.

Los últimos 5 Km debido al calor, se hacen duros, pero nada más salir de boxes me pongo en segunda posición, asegurando la plata, logro recortar distancia con la primera pero se me hace imposible alcanzarla, entro segunda con un tiempo de 2h:20:53 a 1:42 de la británica y logro ser la primera española en cruzar la meta.

Muy contenta por la competición y agradecida a los patrocinadores por seguir confiando en mí.

